

JANEIRO & FEVEREIRO DE 2023

# SME NOTÍCIAS

## PROSPERIDADE

No mundo moderno em que vivemos, ouvimos muito sobre prosperidade.

Mas você sabe o que significa ser próspero? Você luta pela sua prosperidade? Não há um tema melhor, já que no início do ano fazemos tantos planos e nos enchemos de esperança de realizar todos.

**Vamos conferir o que temos a falar a respeito?**

Antes de mais nada tenha em mente que a verdadeira prosperidade não está apenas no acúmulo de riquezas, mas principalmente na generosidade e na idéia de abundância. Sim, é isso mesmo! Prosperidade é muito mais que dinheiro.

O autor do livro “Criando Prosperidade”, Deepak Chopra, defende essa idéia e mostra que uma pessoa abundante e generosa é uma pessoa próspera. Ele descreve 26 passos para seu desenvolvimento, os quais podem lhe transformar em uma pessoa verdadeiramente rica explorando todo o seu potencial como ser humano.

### **SOBRE A EDIÇÃO DE JANEIRO/FEVEREIRO DE 2023**

**Edição:** Elaine De Almeida

**Artigo Prosperidade:**

inspirado no livro

“Criando Prosperidade”

Deepak Chopra

**Compartilhando**

**Experiências:** Severino

Sérgio, Liliana Amélio,

Herton César, Mayron

Rodrigues e Lucio Andrade.



Em suma, Chopra explica que quando somos prósperos, sentimos alegria, saúde, vitalidade e felicidade. E o conjunto de todas essas coisas deixa nossa vida mais plena consequentemente mais próspera.

Para ajudar no seu crescimento, listaremos alguns dos passos mais importantes para que desenvolva a prosperidade em sua vida. Primeira dica: Com o autor aprendemos que dentro de cada um de nós existem inúmeras possibilidades com as quais temos o poder de decidir o que queremos. Compreendendo isso, você pode ir além do que imagina e isso o torna melhor do que já é. Acredite em você! Ele chama isso de Campo de Possibilidades.

A segunda dica faz menção a ser melhor. Todos nós podemos evoluir, e ter essa consciência faz com que você chegue cada vez mais longe. Evoluir é melhorar sempre! Repense suas atitudes, ofereça o seu melhor para as pessoas e seja cada vez melhor.

Quanto mais avançamos no conhecimento de Chopra mais aprendemos sobre nos desprender das coisas. Quem se preocupa demais em ter e acumular nunca terá o suficiente ou nunca vai se satisfazer, sempre vai querer mais e o ciclo não irá fechar.

Segundo o autor, ser desprendido é ser cheio de compaixão e isso te transforma numa pessoa caridosa. O que mantemos acumulado não deixa espaço para novas conquistas. Quanto mais doamos mais prosperidade temos. A palavra-chave aqui é doação!

Outra bela lição que temos é que nos alegrar com o sucesso do outro evidencia o nível de sucesso e maturidade que estamos. Segundo o autor, nada derruba aquele que se alegra com o sucesso do outro. E tem muita verdade nessa reflexão.

Sempre temos algo para oferecer, por isso temos que descobrir como ajudar o próximo... Isso faz com que entendemos qual é o nosso propósito de vida. Essa é a quinta lição. Bonita, não é?

Podemos ter prosperidade até no fracasso, pois quando fracassamos temos a oportunidade de tentar novamente aprendendo com os erros e obtendo o sucesso. Sendo assim a oportunidade de aperfeiçoar ou descobrir novas habilidades.

Não julgar as ações das pessoas também é um passo para prosperidade. À medida que você faz sua parte sem preocupar com o que o outro está fazendo ou como ele está fazendo, você está mantendo a harmonia. Ao fazer da maneira correta, sem julgar as preferências ou escolhas das outras pessoas, estamos no melhor caminho para todos.

A negatividade de uma forma geral te afasta do que de bom possa vir. Se um pensamento negativo vir em sua mente, ignore-o, concentrando em coisas boas que tenham acontecido ou que vá acontecer. Evite pessoas negativas. Busque estar perto de quem têm algo bom a oferecer.

Ao invés da negatividade excessiva pratique a gratidão. Sentir-se grato faz com que exerça a generosidade o que é um atributo natural para a prosperidade pois tem a oportunidade de receber tudo em dobro.

Generosidade e gratidão são qualidades naturais do ser humano e nos coloca no caminho rumo à prosperidade.

Quando somos gratos por tudo que temos, conseguimos valorizar as atuais e também as próximas conquistas.

Há muitas outras lições, mas encerraremos com a maior de todas as lições de prosperidade: o Amor.

Sendo o amor capaz de mover o mundo, ao distribuí-lo por onde você passa, você é capaz de construir o caminho da prosperidade que tanto sonha em ter.

Se você quiser aprofundar no assunto leia o livro Criando Prosperidade de Deepak Chopra.



Fonte Imagem: Google - <https://www.igrejadedeusguara.com.br/o-proposito-da-prosperidade/>



## PILULAS DE LIDERANÇA

### Prosperidade na liderança

O sucesso na liderança vem quando um líder consegue deixar um legado com estrutura e parâmetros claros de liderar uma equipe conseguindo equilibrar todos os aspectos de sua vida de forma fácil e próspera.



## COMPARTILHANDO EXPERIÊNCIAS

A experiência de trabalhar nessa obra de Colorado foi de que aprendi muito, porque eu não tinha trabalhado numa subestação. Então foi um aprendizado muito bom com o Ayyub e com o Jefferson. O desenrolar dos dias foram maravilhosos. E é um desafio para fazer uma subestação. Existe desafio em tudo o que você faz mas fazer quando você tem pessoas com liderança, que sabem liderar e tem profissionalismo no sangue, isso é bom demais, aí tudo toca, tudo dá certo. E quando eu saí de Colorado para Cerejeiras, fui com o Ayyub e com o Jefferson, encontrei lá o Canindé, e foi outra experiência, foi mais uma família, foi um novo aprendizado. A SME com a equipe e a coordenação dela está muito boa, em termos de convivência é ótima e a SME está de parabéns. Está de parabéns o grupo de Colorado e o grupo de Cerejeiras. Estão de parabéns vocês! São os profissionais que vale a pena ter numa empresa.



### Severino Sérgio

Carpinteiro na SE Colorado e  
SE Cerejeiras/Rondônia



Meu Maior desafio profissional foi o planejamento. A SME Contribuiu muito para meu crescimento. As pessoas enxergam um laço familiar e desenvolvem um carinho por todos. Essa proximidade é um diferencial principalmente porque estamos longe da família, e isso faz a diferença. Mas o maior ponto positivo é ter liderança feminina na empresa o que nos dá uma força, faz a diferença para gente, faz com que nos sintamos acolhidas. Eu sinto que terei uma carreira na SME porque me sinto valorizada, e quero crescer profissionalmente. Aqui é um solo fértil para meu crescimento.

**Liliana Amélio**

Trainee de Engenharia  
SE Cerejeiras/Rondônia



Sou muito grato por estar trabalhando na SME Engenharia, é muito gratificante e eu tento ser um ótimo funcionário não faltando, tento fazer as coisas tudo certinho e ajudar no que posso. A empresa é boa, deixa alguma coisa a desejar mas é normal, é de toda a empresa, questão de pagamentos salariais não atrasa e é de tirar o chapéu. Só tenho a agradecer e dizer que se eu fiz alguma coisa errada pela empresa peço desculpa a empresa, peço desculpa meu engenheiro Ayyub, ao senhor Francisco Canindé nosso encarregado geral e a nossa engenheira dona Liliana. Nossa subestação está uma perfeição. Eu só tenho a agradecer e agradeço muito por ter me indicado para dar esse depoimento a respeito da empresa e da subestação SE, eu fico muito grato a quem tiver me indicado. E é isso!



**Herton Cézar**

Pedreiro  
SE Cerejeiras/Rondônia

# DESAFIOS EM OBRA

Falando sobre obras em linha de transmissão/distribuição e subestação elétrica é falar sobre superação de desafios. Partindo do momento em que deixamos nossas famílias e amigos em nossa cidade natal e seguimos para o “trecho” para iniciar um empreendimento, chegando em nosso destino nos deparamos com um cenário que na maioria das vezes é novo, um município ou região nunca antes visitada por nós, precisamos nos adaptar aos costumes e regionalismo, bem como a cultura da localidade. Para mim essa é a definição de “sair da zona de conforto”, pois deixamos tudo que é “conhecido” para trás e vamos em busca do inusitado do “ainda não feito” e para mim isso é um combustível que me mantém em movimento e que me motiva diariamente a enfrentar as adversidades, diga-se que não são poucas!

Nesse tempo de Casa (SME ENGENHARIA) sempre estive envolvido com projetos de Linha de Subtransmissão e no ano de 2022 tive a oportunidade de participar ativamente de não só uma, mas de dois projetos simultâneos de Subestação, SE COLORADO e SE CEREJEIRAS, sendo uma subestação nova e outra uma reforma e ampliação, cada projeto com seu grau de dificuldade e complexidade. Particularmente eu fiquei animado pelo desafio de encarar algo “diferente” e me dediquei para aprender sobre subestações e seus equipamentos,

estudei os projetos, iniciei uma pós-graduação em sistemas de energia, perguntei e perguntei e continuo perguntando. Chegamos para multiplicar com os empreendimentos do Sistema Colorado em Agosto/2022, iniciamos as interações com a obra já em andamento, ao mesmo tempo que absorvia e entendia das obras tínhamos que responder e atender as demandas pactuadas e exigidas pelo cliente, NÃO FOI MOLE! Tenho plena certeza de que esse amadurecimento profissional e enriquecimento técnico só foi possível pelo apoio da Equipe SME que se mostrou coesa e resiliente, mesmo em situações com alto nível de estresse fomos capazes de reverter o quadro e não deixamos o desempenho cair, de maneira sempre positiva e focando nas soluções e não nos problemas a serem enfrentados.

Nesse trajeto conhecemos diversos profissionais incríveis que contribuíram para o sucesso das obras do Sistema Colorado, um destaque especial para nossas equipes de campo da SE COLORADO, por se tratar de uma obra de ampliação e reforma em área energizada, liderada pelo Encarregado Renato da Cruz que sempre esteve focado na obra e atividades realizadas, prezando pela Segurança dos colaboradores em primeiro lugar e pela qualidade do produto entregue ao nosso cliente.

# DESAFIOS EM OBRA



Destacar também as equipes de campo da SE CEREJEIRAS, liderado pelo Francisco Canindé, encarregado com mais tempo de experiência do que eu tenho de vida, detentor um conhecimento gigantesco e pessoa com quem tive a oportunidade de aprender.

## **Ayyub Barroncas**

Engenheiro Civil  
Residente nas obras de SE Cerejeiras e SE Colorado



**Francisco Canindé**  
Encarregado Geral  
SE Cerejeiras

**Ayyub Barroncas**  
Engenheiro Civil

**Renato da Cruz**  
Encarregado Geral  
SE Colorado



# VISITA ENERGISA



Imagens da visita de Líderes da **Energisa Rondônia** nas Subestações de Cerejeiras e Colorado. Estavam presentes o Presidente da Energisa-**André Theobald**, o Gerente de DMT-**Filipe Lima**, Gestor do Contrato **Jânio Nolasco** e delegação.

Outrossim, também é importante ressaltar os comentários feitos a respeito das Subestações de Cerejeiras e Colorado que foram muito bem enaltecidas e elogiadas!

# PALAVRAS DO CLIENTE

Em dezembro de 2022 a ENERGISA RONDÔNIA desativou a última das 13 termoeletricas que estavam operacionais no estado de Rondônia. Através deste grandioso e triunfante programa de descarbonização, foi possível evitar a emissão de 442 mil toneladas de gás carbônico que é totalmente pernicioso a nossa atmosfera. Essas entregas foram possíveis pelo robusto investimento na construção de modernas subestações e linhas de transmissão para a confiabilidade do nosso sistema elétrico. Neste caminho de trabalho árduo tivemos a felicidade de encontrar parceiros comprometidos com a qualidade e segurança dos nossos ativos. A SME Engenharia vem prestando serviços ao grupo e se destacando pelas suas entregas. Evidenciando no cenário atual que além da qualidade nos serviços é preponderante que o esmero pela vida dos nossos colaboradores estejam acima de qualquer entrega. Dentre outros assuntos importantes cabe destacar as entregas da SME dentro do estado de Rondônia, outrossim, entendemos que o atual objetivo que fora alcançado só foi possível pelo comprometimento das nossas parceiras, em especial a SME Engenharia. Segue os empreendimentos realizados pela parceira:

#### LINHAS DE 138KV:

ALVORADA DO OESTE X SÃO MIGUEL DO GUAPORÉ;  
JARU X TEOBROMA;  
VALE DO ANARI X MACHADINHOXCUJUBIM.

#### SUBESTAÇÃO

SED CEREJEIRAS;  
SED BAY COLORADO DO OESTE.

#### LINHAS DE 69KV:

SÃO MIGUEL DO GUAPORÉ X SÃO FRANCISCO DO GUAPORÉ X  
SERINGUEIRAS;  
ARIQUEMES X BOM FUIURO;  
COLETORA X RIO MADEIRA;  
ABUNÃ X VISTA ALEGRE;  
EXTREMA X NOVA CALIFORNIA;  
COLORADO X CEREJEIRAS.

Gostaria de parabenizar a SME pelo comprometimento e compreender a importância de levar desenvolvimento e qualidade de vida para a nossa belíssima população de Rondônia, agradecer ao corpo técnico e prepostos dos empreendimentos, Ayyub Barroncas pelo sólido conhecimento em gestão de obras, seu conhecimento intra e interpessoal fazendo toda a diferença no escopo físico e financeiro do empreendimento, Elaine Almeida focada nos processos da segurança com entregas assertivas, atendendo prontamente as solicitações da distribuidora, buscando a melhoria nos processos e contribuindo para a segurança dos nossos colaboradores, o Leandro Isidoro, incansável em campo, garantindo a execução, eficácia e segurança dos processos e por fim um agradecimento especial aos nossos colaboradores diretos, nada seria possível sem vocês.



**Jânio Nolasco**

Gestor de Contrato  
SE Cerejeiras /SE Colorado



# LD 138kV TOCANTINZINHO - TRECHO I

## DEPOIMENTO

"Me bateu uma sensação incrível como Eng. de produção, ver a sincronia perfeita entre todas as equipes nas etapas construtivas."



**Mayron Rodrigues**  
Engenheiro Residente

Sobre o içamento da primeira torre na LD Tocantinzinho.

## EQUIPE TÉCNICA OPERACIONAL





# LD 138kV TOCANTINZINHO - TRECHO I



"Senti que estamos no caminho certo e que tudo é possível, desde que tenhamos um bom planejamento com uma equipe focada na busca dos resultados, e o resto é história."

## Lucio Andrade

Coordenador de Obras - LD 138 kV Tocantinzinho

## EQUIPE TÉCNICA ADMINISTRATIVA



## PARTICIPAÇÃO DDS ORIENTATIVO



# CAMPANHAS DE JANEIRO





# CAMPANHAS DE FEVEREIRO



## DOENÇAS QUE O ALCOOLISMO PODE CAUSAR:

- PANCREATITE
- CÂNCER
- IMPOTÊNCIA
- INFERTILIDADE
- ANOREXIA ALCOÓLICA
- PROBLEMAS CARDÍACOS E VASCULARES
- HEPATITE ALCOÓLICA
- GASTRITE
- DANOS CEREBRAIS



**FEVEREIRO**

**ROXO**  
mês de consciência sobre:  
Lúpus, Fibromialgia e mal de Alzheimer

**LARANJA**  
mês de consciência sobre:  
Leucemia

PREVENÇÃO AO ALCOOLISMO E DROGAS

SME ENGENHARIA