

DEZEMBRO 2022

NEWSLETTER SME ENGENHARIA

GRATIDÃO

“A gratidão é um sentimento de amor que eleva o espírito e nos une a Deus.” (Zíbia Gasparetto)

Você sabe o que é gratidão? É um dos sentimentos mais puros e positivos que podemos ter. Ser grato é uma dádiva daqueles que reconhecem uma ação ou um benefício recebido. Como exemplo, podemos iniciar agradecendo à vida, ao ar, às boas energias. Esse sentimento de reconhecimento compartilha boas energias e emoções. Gratidão é a forma mais generosa e simples de retribuir.

A gratidão ocorre sempre quando somos surpreendidos por situações ou coisas agradáveis. Pode ser de uma pessoa, ou das plantas ou animais. O importante é agradecer sempre a felicidade proporcionada, e a melhor forma para isso é a palavra gratidão que está acompanhada de amor, verdade, afeto, carinho e paz.

SOBRE A EDIÇÃO DE DEZEMBRO DE 2022

Edição: Elaine De Almeida

Artigo Gratidão: site Mensagem Espírita

Compartilhando

Experiências: Joziany Moura, Mayron Rodrigues, Eliete Souza, Thiago Naves.



O que é gratidão e obrigado?

A palavra gratidão vem do latim e significa gratia. Sua definição significa graça ou agradável, ou seja, reconhecer a graça alcançada. Gratidão é um forte sentimento que simboliza o sentir-se grato.

Já o termo obrigado deriva do latim obligare. Tem como significados ligar, amarrar e obrigar. Desta forma, o obrigado tem o intuito de criar laços e amarrações. Essa palavra não é uma forma de retribuição, mas sim uma obrigação ao mantimento de laços.

Com isso, gratidão e obrigado são palavras que têm uma ligação, mas com sentidos muito diferentes. A primeira tem o objetivo de agradecer, enquanto o segundo, o de retribuir uma obrigação. Sabendo direitinho o que é gratidão, podemos seguir em frente.

O que é gratidão e como ela contribui na minha vida?

O sentimento de gratidão é tão forte que possibilita rápidas mudanças em sua vida. Ao praticar a pureza do agradecimento você é retribuído com boas energias e vibrações. A gratidão influencia na lei da atração, ou seja, quanto mais grata, mais coisas boas serão atraídas para você.

A gratidão exercita o perdão. É importante saber perdoar, agradecendo pelo aprendizado adquirido. Perdoar é para poucos, mas sabendo o que é gratidão e o seu poder, você conseguirá ser uma pessoa mais sincera e feliz. Destaca-se que a gratidão inclui todos os nossos passos, ações, conquistas e derrotas. Agradeça e absorva os aprendizados, mesmo os mais negativos.

Ter gratidão é um dos sentimentos mais puros do universo. Ser grato pelas conquistas e derrotas é fundamental. Para o seu crescimento e bem-estar.

Como exercitar a gratidão?

O conceito de exercitar a gratidão é simples, mas acabamos nos esquecendo dele com a correria do dia a dia e as frustrações que surgem pelo caminho. Por isso, para começar a colocar em prática o que é gratidão, que tal fazer uma breve meditação todas as noites, pensando em tudo o que aconteceu, e agradecendo por tudo de positivo. Por menor que seja, uma borboleta no caminho, o trânsito livre, um presente recebido, um beijo de quem amamos, tudo vira motivo de agradecimento.

Quanto mais você agradecer, mais vai perceber que tem motivos para ser grata. É um ciclo vicioso muito bom! Com o tempo, você vai conseguir curtir o que acontece de bom no momento em que acontece. É aquela pausa com uma respiração mais profunda e uma contemplação.

A gratidão é um dos mais belos sentimentos que podemos exercer. Devemos ser gratos à vida, às conquistas, ao alimento e às derrotas. Ao ser grato, exercemos a paz interior e irradiamos energias boas que atraem mais energias positivas.

fonte: <https://www.mensagemespirita.com.br/md/ad/o-sentimento-de-gratidao-e-tao-poderoso-que-possibilita-rapidas-e-fantasticas-mudancas-em-nossa-vida>

PILULAS DE LIDERANÇA

Gratidão na liderança

Agradecer é um exercício de reconhecer a importância. Todos são motivados por emoções e isso contribui para o desenvolvimento e melhora os níveis de comprometimento no trabalho. Quando o líder escolhe ser grato, está exercendo o grau máximo de reconhecimento e gerando um fluxo de troca de boas experiências e sentimentos, deixando de ser um obrigado rotineiro e transformando-se em um reconhecimento real mostrando a importância da pessoa que faz parte do seu time. Não sinta vergonha de agradecer ao seu liderado pelo bom serviço prestado!



COMPARTILHANDO EXPERIÊNCIAS

No mês de dezembro iniciamos mais uma obra que trará oportunidade de desenvolvimento e crescimento para SME Engenharia em todos os sentidos. Apostando nisso, recebemos na matriz colaboradores em nível de liderança, que irão participar desse projeto para realizar uma integração dos novos processos e gestão.



Como esse novo processo foi recebido pelos participantes:



"Considero motivacional... Pra mim foi gratificante. Se todos tivesse a oportunidade de passar pela matriz ver com quem a gente se comunica todos os dias..."

Eliete Souza
RH

"Senti totalmente integrado com os processos da empresa. "

Mayron Rodrigues
Eng. Civil



"Valoriza a proximidade entre obra e matriz. Acho importante a interação entre os setores que são distantes. Isso é fundamental."

Thiago Naves
Eng. Civil

"Eu gostei muito de ter sido convidada para esse treinamento. Quando recebi o convite me senti muito importante para a empresa. Quando falei pra minha família que eu estava indo pra um treinamento da empresa em Goiânia, eles ficaram impressionados. Então eu enxerguei como um diferencial."

Joziany Moura
Eng. Segurança do Trabalho



NOVOS DESAFIOS

Dezembro é sempre um mês de agradecer pelo que de bom vivemos.

Esse ano não é diferente!

Um mês que geralmente é mais calmo, para SME Engenharia está sendo um mês de grandes desafios. E isso se confirma com o início de uma obra muito importante.

"Iniciamos mais uma obra, e como todas as anteriores, há uma certa apreensão inicial para que tudo ocorra como o planejado.

Mas o que difere essa obra das demais é uma melhor interação entre a obra e a matriz, proporcionando um clima motivacional em todos os ambientes institucional, também percebe-se a disposição de todos em busca de melhorias em cada processo.

É muito gratificante fazer parte desse time de vencedores, que não medirão esforços para superar os desafios.

Que venha 2023!!"

Lucio Andrade
Coordenador de Obras



BOAS VINDAS

DE VOLTA PARA A SME ENGENHARIA

É com imensa alegria que retorno para a SME ENGENHARIA.

A história da minha vida esta atrelada a trajetória desta empresa, ela nasceu na mesa da sala de jantar da minha casa, numa reunião entre eu, Air, Carlos e o Israel.

O Carlos com o Israel seguiram outros caminhos, a eles minha gratidão por terem participado conosco da fundação da SME ENGENHARIA.

Ao Air minha admiração pela coragem, determinação e meu eterno carinho, pela confiança, pela amizade, pelo respeito, por tudo que vivemos juntos e acima de tudo pelos nossos filhos maravilhosos, Bruno Air e Thaís Lúcia.

Nossos filhos cresceram junto com a SME ENGENHARIA, comemoramos juntos as vitórias e sofremos juntos nos momentos difíceis, e agora temos o imenso prazer de contar com a Thaís na Diretoria Administrativa.

Iniciaremos um novo ciclo em 2023, faremos da SME ENGENHARIA uma empresa sólida com valores éticos, mas só conseguiremos isto com a ajuda de vocês, nossos valorosos colaboradores, todos são muito importantes, cada um no seu papel.

Tenham um excelente final de ano e que em 2023 a amor prevaleça em nossas vidas.

Muito obrigada a todos pela acolhida.

Amélia Lúcia
Diretora Financeira



CAMPANHAS DE DEZEMBRO



2022

Dezembro

SEJA GRATO!
PROTEJA A VIDA!

Conscientização sobre HIV e Gratidão

D	S	T	Q	Q	S	S
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7

1 Dia Internacional da Luta contra a HIV



 SME ENGENHARIA

WWW.SMEENGENHARIA.COM

MÊS DA
PREVENÇÃO
AO HIV/AIDS



DE
ZEM
BRO
Vermelha

 SME ENGENHARIA



 SME ENGENHARIA

DIA INTERNACIONAL
**LUTA
CONTRA
AIDS**
1 DE DEZEMBRO



CAMPANHAS DE DEZEMRO



**MILHÕES DE
PESSOAS ENTRE
15 E 24 ANOS
VIVEM COM HIV**

CONSCIENTIZE-SE

 SME ENGENHARIA

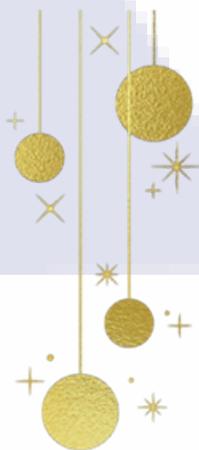
WWW.SMEENGENHARIA.COM



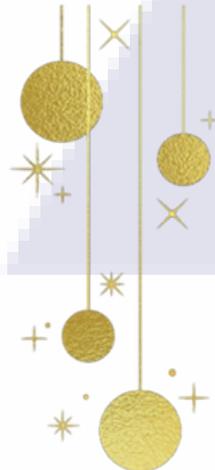
**BEIJAR NÃO
TRANSMITE HIV.
IGNORÂNCIA SIM.**

Conheça os fatos. Conscientize-se.

 SME ENGENHARIA 



2023
boas
festas!



Que o espírito natalino traga aos nossos corações a fé inabalável dos que acreditam em um novo tempo de paz e amor. Um feliz natal e um próspero ano novo!